la Nouvelle République
1,80 €
n° 24978
Samedi
17 octobre 2026
Vienne
lanouvellerepublique.fr

éducation

Au lycée Marc-Godrie, à Loudun, le bien-être des élèves est au cœur des préoccupations. L'établissement a mis en place des ateliers dédiés à la santé mentale pour toutes les classes de seconde et de baccalauréat professionnel. Cette initiative s'inscrit dans le cadre du Comité d'éducation à la santé, à la citoyenneté et à l'environnement (CESCE) et du parcours citoyen du lycéen.

Le projet est coordonné par Patricia Courtois, proviseure adjointe, et Thomas Ernault, conseiller principal d'éducation, avec l'implication de cinq professeurs et d'une infirmière. D'une durée de deux heures, les ateliers se déroulent par groupes de huit élèves. L'animation est confiée à trois élèves de terminale Accompagnement, soins et services à la personne (TASSP), ce qui leur permet de valider leur formation.



La table des cartes, où les élèves expriment la force de leurs émotions. (Photo NR-CP)

Cartes des émotions, affiche du bonheur

Six ateliers sont proposés pour permettre aux jeunes d'exprimer leurs émotions et de partager un ressenti positif. Parmi eux, « Le lancement du ballon » invite chaque participant à dire ce qu'il aime faire. L'atelier « Les cartes des émotions » aide à identifier et verbaliser un état d'esprit, tandis que « Créons notre affiche du bonheur » se base sur le choix et l'explication d'une citation positive. D'autres activités comme « La qualité de mon camarade » ou « Les petits moments de bonheur » renforcent les liens entre les participants.

L'objectif est de développer les compétences psychosociales des lycéens. Ces moments d'échange visent à créer des relations positives, à apprendre à se connaître et à identifier les forces des autres. Ils permettent également de mieux résoudre les problèmes en prenant en compte les éléments satisfaisants de son environnement.

Cor. : Jean-Claude Rabin